



Sommario

Lezione 1

“Il lavoro di Psicologia Esoterica non si svolge su una base prestabilita, perché è in continua crescita, esattamente come è l'uomo, qualcosa che non può adattarsi ad una struttura rigida di indagine. Altrimenti saremmo nel campo della Psicologia classica, non di quella esoterica.

La parola Psicologia assume nel nostro contesto il valore di Anima, oltre che di mente, e lo studio dell'anima è necessariamente esoterico; ecco perché usiamo questo aggettivo: per distinguerla dalla Psicologia classica.”

- Introduzione alla Psicologia Esoterica - Un discorso globale sull'Anima e sull'Uomo
- Dall'interesse verso se stessi alla ricerca interiore
- La Psicologia Esoterica, parte “teorica” dell'Alchimia
- I nostri veicoli: fisico, mentale ed emotivo
- I veicoli, i chakra e la costituzione umana
- La costituzione della materia -Il Settenario
- Il Corpo Eterico
- Tripartizione della psiche secondo la Psicologia Esoterica – Relazione con i tre veicoli
- Tripartizione e Trinità – Relazione con i tre veicoli e con i Chakra

Lezione 2

“L'uomo rispetto alla Natura, al Tutto, è come lo specchio dell'emotivo, fa da ponte tra un mondo prettamente animale, o comunque materiale, ed un mondo estremamente Divino.

Certamente ognuno di noi avrà la sua funzione, ma bisogna essere sempre pronti, perché non siamo né carne né pesce, siamo il pelo dell'acqua; non siamo né acqua né aria, però possiamo essere contemporaneamente tutt'e due e possiamo permettere il passaggio da un piano inferiore ad un piano più elevato, ma anche da un piano elevato ad un piano inferiore.

L'uomo, in fin dei conti, serve a divinizzare la materia, a rendere ciò che già esiste sempre più perfetto e lo può fare in due modi, e questo dipende dal carattere della persona: può far scendere il divino ed imprimerlo nella propria materia oppure può purificare talmente tanto la propria materia da rendere possibile un contatto con il divino.”

- Chakra superiori e Chakra inferiori e il Lavoro della Psicologia Esoterica
- Istinto, Emozione, Pensiero
- Distinzione tra Emozione e Affetto – I diversi movimenti
- Il “Corpo” Emotivo
- Lo Specchio e la Mente
- Blocchi e mancanze di contatto - Gli esempi della Depressione e del Panico
- L'Uomo tra mondo materiale e Mondo Divino
- Via Umida e Via Secca - La ricerca della nostra Via



Domande e Risposte:

- Il Desiderio
- La Libertà
- Volontà Umana e Volontà a livello divino
- Desiderio e Reincarnazione
- La nascita delle Grandi Anime
- L'Era dell'Acquario – Il suo Scopo

Esercizio di Meditazione guidata

Lezione 3

“E' talmente piccolo lo spazio che noi occupiamo con una piccola vita, eppure, quando abbiamo presente il nostro cammino evolutivo, ci accorgiamo di quanto è importante ogni attimo.

Non è importante cosa succede. E' importante che io abbia coscienza di cosa succede; cosa difficile da mettere in pratica, ma d'altronde questo è il fine e la fine di tutto il nostro lavoro.

Cambiamo atteggiamento. E' il lavoro dell'autoaffermazione, dell'autoanalisi, della meditazione.”

- Gli aspetti Padre, Figlio e Spirito Santo – Modo superiore e modo inferiore
- Volontà, Amore, Intelligenza Creativa
- Purificazione dei Veicoli
- Il Pensiero e la Mente - La percezione dell'identità umana oltre la Mente
- Pensiero e inconscio
- L'inconscio pluridimensionale - L'Eterico
- I sogni
- I Sette Livelli della realtà
- Mente inferiore e Mente Superiore
- L'incontro Spirito-Materia - L'Anima
- Mente “cerebrale”- Intelligenza del Cuore e Coscienza
- Il bagaglio karmico
- Meditazione creativa – Cambiare il livello di un'energia
- La responsabilità del Pensiero umano
- L'Agnello e il Pesce- Il significato originario della Messa
- Amore – Saggezza
- L'Apocalisse e i Chakra
- La cacciata dal Paradiso Terrestre e la Torre di Babele dal punto di vista della Psicologia Esoterica
- I simboli nella Psicologia Esoterica
- Sogni Ordinari e Metapsichici
- Il rapporto con la sofferenza
- Purificazioni esteriori e il lavoro interiore
- Il lavoro della razza umana e il Centro della Gola
- Il lavoro di Autoformazione - Come l'Uomo pensa nel suo Cuore, così è.



Corso di
PSICOLOGIA ESOTERICA

- L'arte del pensare e la meditazione
- Il concetto, errato, di "errore"

Lezione 4

"L'Anima ha tre aspetti: Padre, Figlio e Spirito Santo che si esprimono come Volontà, Amore e Attività Intelligente. La nostra triplice personalità deve divenire così raffinata da poter essere un perfetto canale per le tre energie dell'Anima.

Noi dobbiamo divenire ciò che realmente siamo. Dobbiamo portare in espressione ciò che giace in latenza: questa è la meta."

- L'Autoformazione
- Fare un bilancio del proprio grado evolutivo
- Preparare il programma di lavoro
- Il ruolo delle Religioni
- I 10 Comandamenti- Le Leggi umane e il "Nuovo Comandamento"
- Zarathustra, Buddha, Cristo
- Amore-Saggezza e Libertà
- Amore – Saggezza, un punto di definizione tra due livelli
- Il Lavoro sul Mentale
- I diversi livelli dell'Iniziazione
- Evoluzione e rapporto con il Pianeta
- Armonizzazione dei veicoli fisico, emotivo e mentale
- Il respiro

Esercizio di Meditazione guidata

Lezione 5

"Un punto fondamentale è ricordare sempre che il mio Lavoro serve a capire dove sono, chi sono, come posso muovermi e cosa posso fare per esprimere al massimo quello che io sono dentro veramente."

- La Mente e la parola nel cammino evolutivo dell'uomo
- Il Cuore
- Disagio evolutivo e malattie iniziatiche
- La Luce del Sé
- L'Astrologia come chiave di conoscenza e guarigione
- L'iniziazione sul piano fisico- L'uomo padrone della Materia
- Conoscenza e sviluppo della Coscienza
- La purificazione del Corpo Mentale
- Il ruolo dei Sogni



Corso di
PSICOLOGIA ESOTERICA

- Il Centro e il rapporto con l'Anima
- Le tre forme della Mente
- Come pensa nel suo Cuore, l'Uomo è.
- Il punto di equilibrio dei tre Veicoli
- Il "silenzio mentale" e lo sviluppo della Coscienza
- I diversi livelli vibratorii- L'attività mentale
- Il Lavoro sui Chakra - Il Risveglio di "Kundalini"
- Ora et Labora- Meditazione e Azione
- Consigli sul respiro

Esercizio di Meditazione guidata

Lezione 6

"Tutto ha sempre il movimento di un respiro. Medito, esperimento, medito, esperimento. Talvolta la meditazione è breve e l'esperimento lunghissimo, talora il contrario, non ha importanza. L'importante è che quello che io medito sia reale. Che incida un cambiamento reale nelle mie cellule. E dico veramente nelle mie cellule."

- 1° esercizio: Esame Serale
- 2° esercizio: Preparazione al Sonno
- 3° esercizio: Allenamento per ricordare i sogni
- Il Lavoro dei Maestri e il nostro lavoro
- Microcosmo e Macrocosmo
- I tre problemi più frequenti
- La meditazione guidata – Registrazione e modo di utilizzarla
- Ascoltare con il Cuore
- Educazione del mentale, purificazione dell'emotivo
- Il Plesso Solare
- Il bagaglio inconscio
- Meditazione, il Tempo e le Ore del giorno
- Energie Zodiacali e Coscienza - La responsabilità umana

Lezione 7

*"L'lo fu il mezzo, lo stimolo, il punto di partenza positivo, poi l'lo è divenuto l'ostacolo."
Ci si riferisce evidentemente alla personalità, ai tre veicoli, che sono lo strumento dell'Anima e quindi fondamentali per la sua piena espressione nella realtà terrena.
Ogni veicolo dovrebbe portare avanti qualcosa, a livello fisico, mentale ed emotivo, permettere l'espressione dei tre aspetti fondamentali del divino, Volontà, Amore, Intelligenza Creativa."*

- L'Uno e la dualità nell'esperienza quotidiana
- La meditazione come fattore evolutivo



Corso di
PSICOLOGIA ESOTERICA

- Il lavoro individuale
- Identificazione, Super Io e falsa coscienza
- La formazione della “personalità”
- Il Lavoro sui tre veicoli fondamentali
- I Maestri e la “traduzione” dell’energia sulla Terra
- Il Male e il “male”
- Sviluppo della coscienza individuale e regole collettive
- Il desiderio umano dal punto di vista spirituale
- Saggezza e sapienza
- Sentimento e Affetto
- Distinguere tra Materia e Sostanza
- Materia, Sostanza e Proposito nell’evoluzione delle civiltà antiche

Lezione 8

“La domanda nasce in me quando dentro di me la risposta urge per uscire. Questo modifica decisamente il modo di pensare. Vuol dire che la risposta è già presente quando la domanda nasce.”

- Quanto si vive e quanto “siamo vissuti”
- Tre esercizi
- Immaginazione e visualizzazione
- Dalla conoscenza alla coscienza
- Utilizzare tutte le occasioni
- Porgere “l’altra guancia”
- Lavorare sulla falsa coscienza
- Diventare coscienti del motivo per cui siamo nati
- Scelta cosciente e scelte involutive

Lezione 9

“La mente deve rimanere nel suo ruolo mentale, come l’emotivo nel suo ruolo emotivo e il fisico nel suo ruolo fisico. Quando si ha una sovrapposizione, l’Io Superiore, l’Anima, non può guidarci ed esprimersi, perché non può esprimersi attraverso un singolo veicolo. L’Anima si esprime nella globalità dell’essere che ha creato.”

- Alcuni temi pratici
- L’esperienza dell’Anima
- Le forme pensiero
- Disidentificazione e guida dei tre veicoli
- Il pensiero come energia costruttiva - Movimenti evolutivi e involutivi
- Lo Spirito della Terra – Gli Elementali



Lezione 10

“Bisogna essere padroni di noi stessi. Finche non lo siamo, siamo schiavi di qualcun altro, non fosse altro che del destino.”

- L'uso corretto dell'Energia
- Il “limite invalicabile” del Sistema Solare
- I movimenti collettivi
- Le forme pensiero dell'Umanità
- Dall'Era dei Pesci all'Era dell'Acquario
- Energia e Anima dei luoghi e delle città
- La paura della morte
- L'Anima aggregante
- “Destino” delineato e padronanza di noi stessi – L'esempio dell'Astrologia
- La paura del dolore
- La paura del futuro per l'Umanità attuale
- Autoformazione e riformazione del veicolo emotivo
- Il “limite invalicabile” del nostro Astrale
- Autodifesa - Due metodi
- Le due forme della depressione
- Il Ritorno - L'unione con l'Anima